



# KELLY OBIGAËL

CINÉASTE ÉCRIVAINNE ARTISTE VISUEL DÉFENSEURE

---

[KELLYOBIGAEL.WIXSITE.COM/KELLYOBIGAEL](https://kellyobigael.wixsite.com/kellyobigael)

# About me

---

Lectrice professionnelle, réalisatrice débutante, écrivaine amateur, défenseure occasionnelle et rêveuse à plein temps.

Un petit être avide de conquérir le monde, d'apprendre et de tout essayer, mais surtout, de profiter de chaque jour comme si c'était le dernier.

Le cinéma est ma passion et l'écriture mon cœur de métier, mais la vie m'a également amenée à travailler comme gestionnaire de communauté et comme défenseure des personnes atteintes de maladies rares.

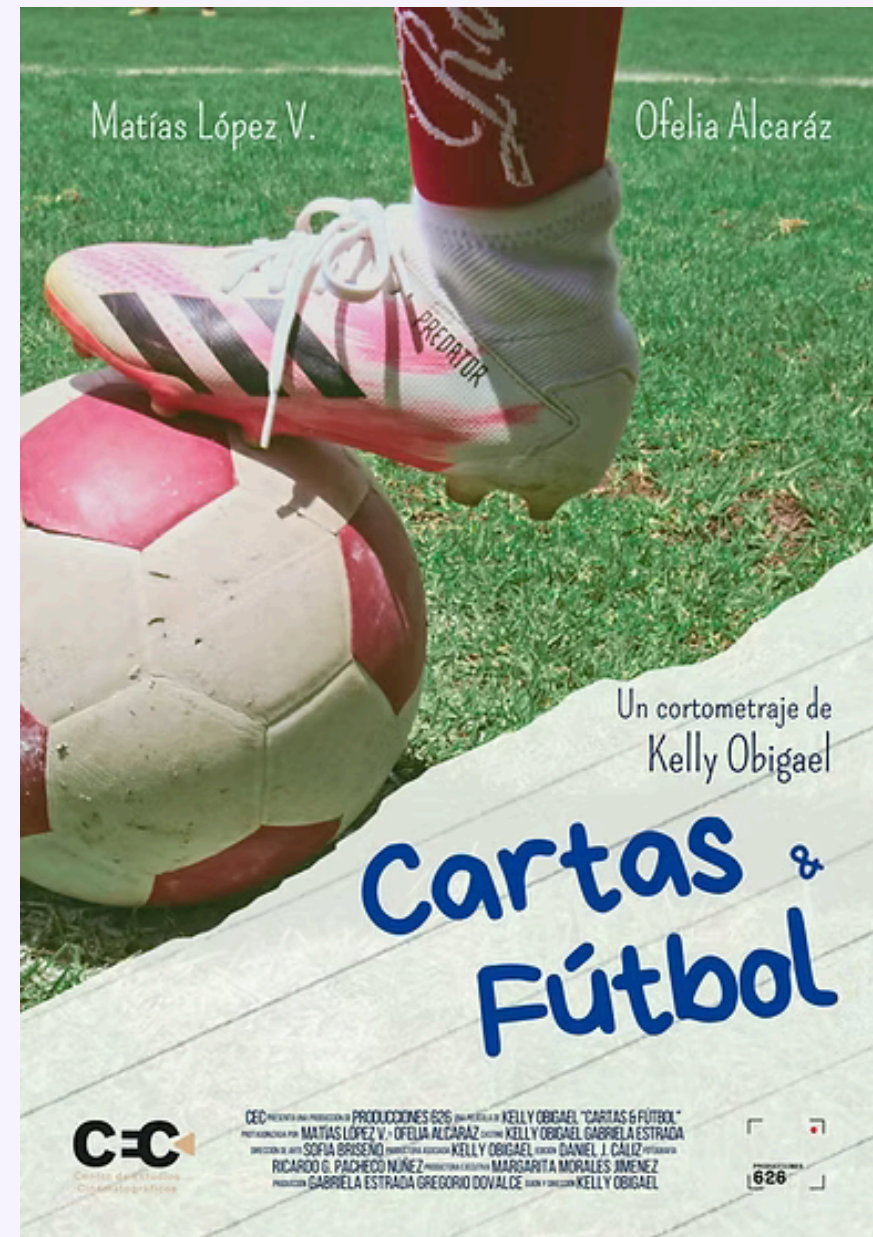
Je suis une personne créative de 25 ans qui aime expérimenter l'expression sous différentes formes.



# Film



DIRECTION, SCÉNARIO,  
PRODUCTION, PRODUCTION  
DESIGN, CONCEPTION D’AFFICHE



DIRECTION, SCÉNARIO,  
PRODUCTION, CONCEPTION  
D’AFFICHE



PRODUCTION, CONCEPTION  
D’AFFICHE

# Community manager

---

GRAPHIC DESIGN, CRÉATION DE CONTENU, COPYWRITING, SCÉNARIO, EDITION DE PHOTO ET VIDEO

- XLH Y OTROS RAQUITISMOS MÉXICO A.C.
- REGIDURÍA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS DEL MUNICIPIO DE OAXACA DE JUÁREZ
- CEBRAS MÉXICO
- MUNDOS IMAGINARIOS
- RÊVEUSE THOUGHTS
- MAGAZINE EN LIGNE "PLUMA NARANJA"
- INSTITUTO LORIS MALAGUZZI

# XLH México



CÁMARA DE DIPUTADOS LXV LEGISLATURA  
**CONVERSATORIO ENTRE PACIENTES DE RAQUITISMO HIPOFOSFATÉMICO LIGADO AL CROMOSOMA X, XLH Y ESPECIALISTAS.**

XLH Y OTROS RAQUITISMOS MEXICO  
 Kelly Castillo  
 Redes sociales & Asociate  
 951 224 1795  
 xlmexico@gmail.com  
 xlmexico.org.mx  
 @xlmexico

28 FEB 2025

@xlmexico

**XLH MÉXICO PARTICIPA en el DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS**

**#RARE DISEASE DAY**



28 DE FEB DE 2025

**Kelly**  
 PACIENTE DE XLH  
 COMMUNITY MANAGER, REPRESENTANTE Y MIEMBRO DE XLH Y OTROS RAQUITISMOS MEXICO

#RareDiseaseDay XLH MÉXICO

Estimada presidenta **Claudia Sheinbaum**

Lxs integrantes de la Asociación **XLH y Otros Raquitismos México** le damos la bienvenida, le deseamos éxito en su gobierno y también queremos hacerle algunas peticiones...

XLH MÉXICO

23 de junio  
 Día de la concientización del XLH

#XLHxCaminandoJuntos



#TodosPorElTratamientoProntoDeXLH

Material informativo

Información de XLH

Directorio de especialistas

Testimonios

XLH México - XLH y Otros Raquitismos México

REGISTRO  
 ¿Eres paciente o tienes un hijo con raquitismo hipofosfatémico ligado...  
 Regístrate

¿QUIÉNES SOMOS?  
 Somos una asociación mexicana, sin fines de lucro fundada en 2019, que brinda apoyo a

30 de abril

Niñas y niños que vivimos con XLH día a día nos enfrentamos a diversos retos físicos, emocionales y psicológicos, contar con diagnóstico y atención oportunos con tratamientos innovadores desde la infancia nos ayuda a alcanzar una mejor calidad de vida y desarrollo pleno.

¿Quiénes somos?

Somos una asociación mexicana, sin fines de lucro, que busca apoyar a los pacientes y familias que conviven con Raquitismo Hipofosfatémico Ligado al cromosoma X, también conocido como XLH.

Nuestra comunidad está conformada por **madres, padres y pacientes de raquitismo hipofosfatémico.**

XLH 101

JUNIO

mes del XLH

XLH Y OTROS RAQUITISMOS MEXICO

Con la campaña #RaroEsNoAlzarLaVoz, asociación presiona para atender enfermedades raras

La Asociación XLH y otros Raquitismos en México lanza la campaña #RaroEsNoAlzarLaVoz, con el objetivo de sensibilizar y crear conciencia en la población y autoridades.

Por Rocio López Fonseca - 26 febrero, 2022

XLH Day

23 DE JUNIO

¡QUE EMPIECE LA CUENTA REGRESIVA!

Reunión anual de pacientes de la asociación XLH y otros Raquitismos en México

XLH & OTROS RAQUITISMOS MEXICO

oneXLHvoice

una voz para XLH

xlhmexico

¿QUE EMPIECE LA CUENTA REGRESIVA!

# ROOHA

REGIDURÍA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS

NOMBRE COMPLETO

CARGO/PUESTO

Oaxaca de Juárez  
Por una ciudad educadora  
2022 - 2024

Oaxaca de Juárez  
Por una ciudad educadora  
2022 - 2024

EL H. AYUNTAMIENTO DE OAXACA DE JUÁREZ A TRAVÉS DE LA REGIDURÍA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS, INVITA AL

PANEL:  
"LA VIOLENCIA FAMILIAR Y SUS CONSECUENCIAS"

07 DE MAR / 24  
HORA 08:00 AM

PANELISTAS

MODERADORA  
MTRA. MIRNA LÓPEZ TORRES  
REGIDORA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS EN EL MUNICIPIO DE OAXACA DE JUÁREZ

PSIC. ELIZABETH ZENELLY MONTECUBIO VÁSQUEZ  
EVA DE DEPARTAMENTO DE OPERACIÓN Y CONTROL DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE REVISIÓN DEL DELITO DE LA SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

PSIC. NICOLAZA MEJÍA GALINDO  
REGIDORA EN LA SECRETARÍA EJECUTIVA DE LA DEFENSA DE LOS DERECHOS HUMANOS DEL PUEBLO DE OAXACA

PSIC. AMY DEBBIE MATUS DOMÍNGUEZ  
ESPECIALISTA EN PREVENCIÓN DE OCURRENCIAS DE VIOLENCIA FAMILIAR, SECCIÓN DE OPERACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD DE OAXACA

f EN VIVO  
PÁGINA OFICIAL DEL MUNICIPIO DE OAXACA



Regiduría de Derechos Humanos y Asuntos Indígenas  
2022 - 2024

951 501 5541

Morelos 108, CALZADA MADERO, Centro 68000, Oaxaca de Juárez, Oax.

MIRNA

14 DE FEBRERO  
ANIVERSARIO DE LA MUERTE DE VICENTE GUERRERO (1782-1831)

"Tu voz padre, es para mi sagrada, mas la voz de mi patria es primero"

Oaxaca de Juárez  
Benemérita Universidad de Oaxaca

EL AYUNTAMIENTO DE OAXACA DE JUÁREZ A TRAVÉS DE LA REGIDURÍA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS EN COORDINACIÓN CON LA BENEMÉRITA UNIVERSIDAD DE OAXACA OTORGA EL PRESENTE

RECONOCIMIENTO AL: NOMBRE COMPLETO

Por su participación en la Semana Municipal de los Derechos Humanos 2024.

Oaxaca de Juárez, Oaxaca; a 08 de julio de 2024.

MTR. DAVID Z. MARTÍNEZ PÉREZ  
RECTOR DE LA BENEMÉRITA UNIVERSIDAD DE OAXACA

C.P. FRANCISCO MARTÍNEZ NERI  
PRESIDENTE MUNICIPAL CONSTITUCIONAL DE OAXACA DE JUÁREZ

MTRA. MIRNA LÓPEZ TORRES  
REGIDORA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS

La violencia tiene repercusiones en la salud de las mujeres y las niñas

Las mujeres sufren mayor retraso en el diagnóstico de una enfermedad rara o poco frecuente, lo que agrava el padecimiento.

En la mayoría de los casos, es una mujer quien ejerce el rol de cuidador principal de personas que viven con enfermedades huérfanas.

Una enfermedad rara o de baja prevalencia son aquellas que se presentan en menos de cinco personas por cada 10 mil habitantes.

Regiduría de Derechos Humanos y Asuntos Indígenas  
2022 - 2024

21 DE FEBRERO  
DÍA INTERNACIONAL DE LA LENGUA MATERNA

Lengua del Mes...  
Mazateco  
de San Pedro Ixcatlán, Tuxtepec, Oax.

Regiduría de Derechos Humanos y Asuntos Indígenas  
2022 - 2024

Las mujeres que viven con una enfermedad de baja prevalencia sufren una doble discriminación: la que se deriva por ser paciente y por el género; que sumadas a la discapacidad, constituyen un colectivo de extrema vulnerabilidad.

Fuente: <https://diariofarm.com/2023/04/03/las-enfermedades-raras-tambien-son-cuestion-de-genero>

EL COMITÉ DIRECTIVO MUNICIPAL DEL PAN EN OAXACA DE JUÁREZ, TE INVITA AL:

FORO ENTRE LAS NACIONES PARA EL AVANZO EN LA PAZ

"LA REFORMA JUDICIAL: FIN DE PRIVILEGIOS O FIN DE LA TUTELA DE DERECHOS"

04 DE OCT / 24  
17:00 HRS.

BENEMÉRITA UNIVERSIDAD DE OAXACA  
INDEPENDENCIA 805-C, CENTRO

PANELISTAS

MGDA. ELIZABETH FRANCO FERNÁNDEZ  
PERSPECTIVA JUDICIAL

MTR. ERIK CARMONA LÓPEZ  
PERSPECTIVA ACADÉMICA Y LITIGANTE

MTRA. MIRNA LÓPEZ TORRES  
MODERADORA

MTR. CARLOS MORENO ALCÁNTARA  
PERSPECTIVA CONSTITUCIONAL Y POLÍTICA

Oaxaca de Juárez  
Benemérita Universidad de Oaxaca

LA REGIDURÍA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS DEL H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DEL MUNICIPIO DE OAXACA DE JUÁREZ, CONVOCA AL:

CURSO:  
"DERECHOS HUMANOS Y DERECHO INDÍGENA"

LUNES 15 DE JULIO

CONCEPTOS GENERALES, DERECHOS HUMANOS, FUNDAMENTOS CONSTITUCIONALES Y CONVENCIONALES Y LEGISLACIÓN EN SISTEMAS NORMATIVOS INTERNOS.

Dr. Carlos Alberto Moreno Alcántara  
Catedrático universitario especializado en derecho constitucional.

12:30 hrs.  
Salón Expresidentes del municipio de Oaxaca de Juárez

MIÉRCOLES 17 DE JULIO

SENSIBILIZACIÓN A SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPALES CON PERSPECTIVA MULTICULTURAL, PROCESOS DE TRABAJO Y CONSULTA CON PUEBLOS Y COMUNIDADES INDÍGENAS

Mtra. Griselda Galicia García  
Integrante del comité consultivo del programa de participación política indígena de la Fundación OAXACALCERES

12:30 hrs.  
Salón Expresidentes del municipio de Oaxaca de Juárez

MARTES 16 DE JULIO

JUSTICIA ELECTORAL Y JUSTICIA INDÍGENA

Dra. Parastou Anita Mezi Hashemi-Dibmoghani  
Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación

11:00 hrs.  
Salón Expresidentes del municipio de Oaxaca de Juárez

EL DERECHO A LA CONSULTA LIBRE E INFORMADA DE LOS PUEBLOS Y COMUNIDADES INDÍGENAS

Mtra. Crisostomo Hernández Cuevas  
Secretaría Municipal de las Lenguas Indígenas

11:00 hrs.  
Salón Expresidentes del municipio de Oaxaca de Juárez

PUEBLOS Y COMUNIDADES INDÍGENAS ANTE LA JUSTICIA FEDERAL

Mtra. Rosalva Flores Zárate  
Poder Judicial de la Federación

12:00 hrs.  
Salón Expresidentes del municipio de Oaxaca de Juárez

JUSTICIA PENAL Y JUSTICIA INDÍGENA

Mag. Alejandro Magno González Antonio  
Tribunal Superior de Justicia

13:00 hrs.  
Salón Expresidentes del municipio de Oaxaca de Juárez

CP. FRANCISCO MARTÍNEZ NERI  
PRESIDENTE MUNICIPAL CONSTITUCIONAL DE OAXACA DE JUÁREZ

MTRA. MIRNA LÓPEZ TORRES  
REGIDORA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS

Oaxaca de Juárez  
Por una ciudad educadora  
2022 - 2024

EL INSTITUTO MUNICIPAL DE LAS LENGUAS INDÍGENAS DE OAXACA DE JUÁREZ, TE INVITA AL TALLER:

"LECTURA E INTERPRETACIÓN DE CÓDIGOS"

IMPARTIDO POR EL DR. UBALDO LÓPEZ GARCÍA

23 DE AGOSTO  
06 Y 20 DE SEPTIEMBRE  
04 Y 18 DE OCTUBRE  
08 Y 22 DE NOVIEMBRE  
06 Y 16 DE DICIEMBRE

16:00 A 19:00 HRS.

SALÓN EXPRESIDENTES

f EN VIVO  
PÁGINA OFICIAL DEL MUNICIPIO DE OAXACA



3<sup>ER</sup> INFORME DE ACTIVIDADES 2024

MIRNA LÓPEZ TORRES  
REGIDORA DE DERECHOS HUMANOS Y ASUNTOS INDÍGENAS

Oaxaca de Juárez  
Por una ciudad educadora  
2022 - 2024

# Cebras México

**CAMPAÑA DE CELEBRACIÓN DE ANIVERSARIO**

Por **KOC**

## DESCRIPCIÓN GENERAL

1. Reels diarios **10 días previos** al aniversario.
2. Video especial formando una frase de celebración el día del aniversario. **20 de octubre.**
3. Video recopilatorio de los logros, eventos y acciones que ha realizado la asociación. **20 de octubre.**

## VIDEOS PARA REELS

- Requisitos:**
- Fondo blanco.
  - Teléfono en vertical.
  - Cámara a la altura del rostro, sin inclinaciones, hasta la cintura.
  - Buena iluminación, de preferencia luz natural (ej. frente a una ventana).
  - Fuente de luz de frente, no detrás ni de lado, genera sombras.
  - Espacio cerrado con buena acústica y poco ruido exterior.
  - Duración: 1 min.
  - Diálogo corto y conciso. Evitar muletillas.

1. Poner a grabar.
  2. Colocarse en posición.
  3. Contar **3, 2, 1** antes de empezar.
  4. Sonreír a la cámara por 5 seg. antes de dejar de grabar.
- \*Si se equivoca, hacer una pausa de 5 seg. antes de continuar.

798 1K 5K

\*Necesario para el 26 de septiembre.

**2º ANIVERSARIO CEBRAS MÉXICO**

-PROPUESTA-

**KOC**

**3. CORTO DOCUMENTAL**

Corto documental (max. 15 min) en formato horizontal (16:9) para sensibilizar, provocar empatía y resaltar la importancia del trabajo de la organización.

Podría tomarse como personaje la organización en sí, aunque esto puede resultar un poco lejano, o algún(a) miembro, beneficiario o colaborador(a) de la misma. Sería realizado con entrevistas y grabaciones, a complementar con material de archivo.

**Nota:** Dado el trabajo de investigación que conllevaría, la preparación de las entrevistas, la realización de las grabaciones y la edición, este conllevaría más tiempo y podría estar listo para mediados de diciembre.

**4. VÍDEOREPORTAJE**

Reportaje informativo de la organización, que abarque la historia de la misma, desde el momento en que surgió la idea, las motivaciones, el proceso de conformación, los retos, los logros, eventos realizados, apoyos, historias de éxito, testimonios de beneficiados, etc. Realizado con material de archivo (videos y fotografías ya existentes) y acompañado de entrevistas realizadas por zoom.

**Nota:** Dado el trabajo de investigación que conllevaría, la selección del material a utilizar, la preparación de las entrevistas y realización de las mismas, este conllevaría más tiempo y no podría estar listo para la fecha del aniversario.

**08 DE FEBRERO**

**DÍA DEL GENETISTA**

@pensemosencebrasmexico

**28 DE JUNIO**

**DÍA MUNDIAL DEL TAMIZ NEONATAL**

**24 de septiembre**

**Día Internacional del SHUa**

**Síndrome Hemolítico Urémico atípico**

Enfermedad ultra rara, causada por una deficiencia genética en uno o más de los genes reguladores del Sistema del Complemento, que provoca la formación de coágulos sanguíneos diminutos en los vasos sanguíneos pequeños del cuerpo, mismos que pueden bloquear el flujo de sangre a órganos importantes.

<https://www.kidneyfund.org/es/todo-sobre-los-riñones/los-tipos-de-enfermedad-renal/sindrome-hemolitico-uremico-atipico-shua>  
[https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC\\_Exp.php?Expert=21346&lng=ES](https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC_Exp.php?Expert=21346&lng=ES)

**SHUa**

Síndrome Hemolítico Urémico atípico

**24 de Septiembre**

**¿Qué es?**

Es una enfermedad ultra rara, inflamatoria genética, crónica y progresiva que provoca la formación de coágulos diminutos en los vasos sanguíneos pequeños del cuerpo, mismos que pueden bloquear el flujo de sangre a órganos importantes.

**Síntomas iniciales**

- Debilidad física.
- Diarrea.
- Náuseas o vómitos.
- Dolor de estómago.
- Confusión.

**Signos frecuentes**

- Daño o insuficiencia renal.
- Anemia hemolítica.
- Formación de trombos en cualquier parte del cuerpo.

**¿Cómo se diagnostica?**

- Hemograma, que mide los conteos de glóbulos rojos y plaquetas.
- Prueba de eGFR (análisis de sangre para ver qué tan bien funcionan los riñones).
- Análisis de sangre para medir la cantidad de la ADAMTS13 (proteína sanguínea).

**¿Qué la causa?**

Una alteración, hereditaria o adquirida, en uno o más de los genes reguladores o inhibidores del Sistema Complemento (ayudan a controlar el sistema inmunitario), que conduce a la activación de plaquetas, leucocitos y células endoteliales y microangiopatía trombótica sistémica.

En la mayoría de los casos es necesario un "evento desencadenante" (embarazo, infecciones, cáncer, cirugías, ciertos medicamentos, etc.) para presentar síntomas.

**Prevalencia estimada**

El SHUa afecta mayormente a niños y adultos jóvenes, aunque puede aparecer a cualquier edad.

A nivel internacional se calcula que hay 1 paciente por cada millón de habitantes, y en México no se cuenta con un registro.

**Referencias**

<https://www.kidneyfund.org/es/todo-sobre-los-riñones/los-tipos-de-enfermedad-renal/sindrome-hemolitico-uremico-atipico-shua>  
[https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC\\_Exp.php?Expert=21346&lng=ES](https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC_Exp.php?Expert=21346&lng=ES)

[www.cebrasmexico.org.mx](http://www.cebrasmexico.org.mx)

Comparte una foto de algo que tengas con el estampado de una cebra, un dibujo, playera, pulsera, gorra, etc...

Agrega los hashtags #soycebra #CebrasMexico #RareEsCool

@pensemosencebrasmexico

**¿SABÍAS QUÉ...?**

Desde el 2008, el 28 de febrero (o 29 en años bisiestos) se celebra el día de las enfermedades raras, por ser el día más raro del año.

<https://www.raredisease.org/what-is-rare-disease-day/>

#pensemosencebrasmexico #RareDiseaseDay  
[www.cebrasmexico.org.mx](http://www.cebrasmexico.org.mx)  
 @pensemosencebrasmexico

**ÚNETE A LA CAMPAÑA**

**muestra tus colores**

Píntate la cara o las manos con los colores oficiales del Día de las Enfermedades Raras, y usa algo a rayas tomate una foto y compártela con el #RareEsCool #CebrasMexico

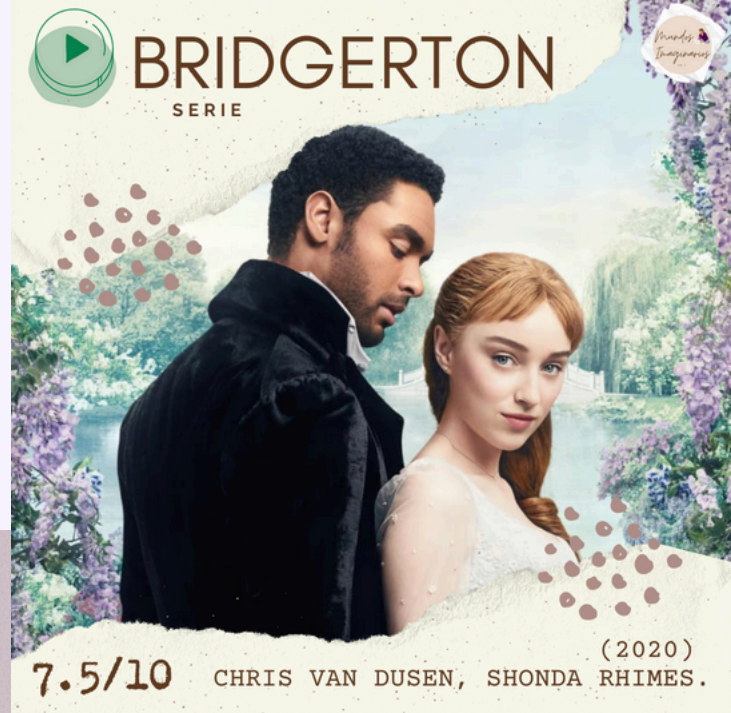
@pensemosencebrasmexico

**¿SABÍAS QUÉ...?**

Las rayas de las cebras son únicas como nuestras huellas dactilares. Es por ello que las cebras son el símbolo internacional que se utiliza para promover y crear conciencia sobre las enfermedades raras.

#pensemosencebrasmexico #RareDiseaseDay  
[www.cebrasmexico.org.mx](http://www.cebrasmexico.org.mx)  
 @pensemosencebrasmexico

# Mundos Imaginarios



Let Me Be With You (2025)

★★★★★

Reseña de Feb 2025

Bajo La Misma Estrella meets Now Is Good, en versión mexicana, de la mejor manera posible.

la única romcom adolescente mexicana que he visto y, personalmente, la mejor romcom mexicana en general que he visto.

porque mientras que la historia sí cumple con su toque cómico, no llega al punto de ser ridícula, se siente un humor muy natural y cero forzado, que surge orgánicamente entre la dinámica de los personajes.

quienes por su parte son entrañables e identificables en la sociedad mexicana, cosa que no suele ocurrir en la mayoría de las películas comerciales mexicanas.

la historia es tierna y trágica, obvio con sus detalles mágicos productos del poder del guion, pero que no resultan del todo absurdos y no restan a la trama general, al contrario, estas tan metido en su tragedia que se los crees y quieres que todo funcione.

¿Te ha gustado el post?

Like Comenta Comparte Guarda

@mundos.imaginaris\_

Mundos Imaginarios

Por Obi C.

KODAK 5062 PX

MARGARET QUALLEY SIGOURNEY WEAVER

EL TRABAJO DE MIS SUEÑOS (2020)

MY SALINGER YEAR

Análisis 7.5/10

KODAK PORTRA 400

ANATOMY OF A FALL

★★★★★ / 5

Justine Triet 2023

@mundos.imaginaris\_

UNA SERIE ORIGINAL DE DISNEY

PERCY JACKSON Y LOS DIOS DEL OLIMPO

★ / 5

Rick Riordan, Jonathan E. Steinberg 1 S - 8 E 2023

@mundos.imaginaris\_

Snow Place To Go

SNOW PLACE TO GO

-SAMANTHA BACA

★★ / 5

LA REVELACION

ALMAS PERDIDAS LIBRO 1

ARIANA GODOY

@mundos.imaginaris\_

마이데몬

★★★★★ / 5

Lee Kwang-soon 16 Ep. 2023

@mundos.imaginaris\_

Mundos Imaginarios

Por Obi C.

k-dramas

Mundos Imaginarios

Por Obi C.

k-dramas

The Pumpkin Spice Café

-LAURIE GILMORE.

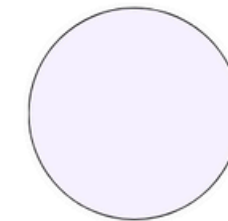
★★★★★ / 5

# rêveuse thoughts

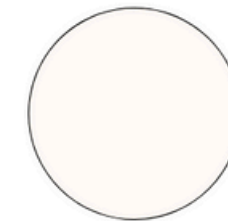
---



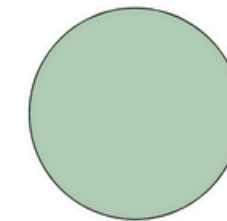
## RÊVEUSE THOUGHTS color palette



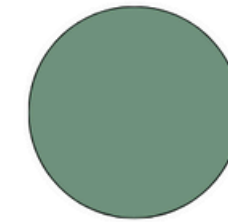
#F8F3FF



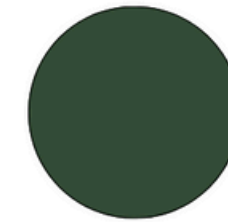
#FFF6F6



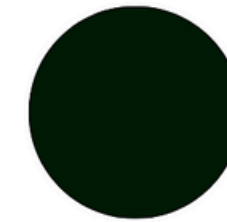
#B0CDB5



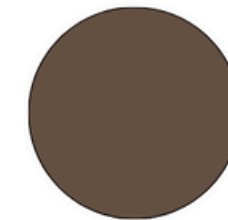
#70937E



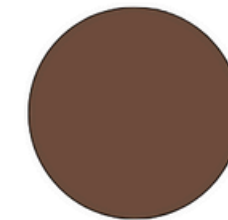
#354D38



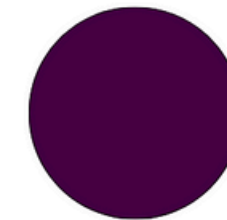
#011B06



#665245



#6E4F3F



#460244

BY KELLY OBIGAE

# Pluma Naranja



ACTUALIZACIÓN SEMANAL

@revista\_plumanaranja

@RPumanaranja

plumanaranja.com

plumanaranja.com



## IDEAS PARA PASAR LA CUARENTENA DEL COVID-19

- Leer.
- Ejercítarte.
- Jugar juegos de mesa.
- Ver tus series y películas favoritas.
- Ponerse al día con el trabajo.
- Limpiar y organizar.
- Desarrollar un nuevo talento.
- Iniciar ese proyecto que tanto has pospuesto.
- Relajarte.
- Revisar tu revista favorita.

## RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL CORONAVIRUS

- CUIDEMOS A LOS ADULTOS MAYORES, NIÑOS Y PERSONAS VULNERABLES.
- Lávate las manos con agua y jabón constantemente.
- Cubre tu boca con el antebrazo o un pañuelo al estornudar.
- Aplica gel antibacterial constantemente.
- Evita estar en lugares concurridos.
- Evita tocarte la cara con las manos sucias.
- Trata de mantenerte en casa.
- Atiende al médico si presentas algún malestar.

"No podemos curar el mundo, pero podemos decidir vivir en alegría."

Joseph Campbell

8 de julio - Día Mundial de la Alegría

13 de junio  
Día del escritor

"Escribimos para rebelarnos contra la realidad, para soñar y entrar en las vidas de otros"

Francine du Plessix Gray

JUNIO

ES LA PUERTA DEL VERANO

-Jean Hersey.

¡FELIZ ANIVERSARIO!



Querida Carla:

¡Feliz cumpleaños!

te desea

#AutoraDelMes

Un buen actor es aquel que ofrece tan real la mentira que todos participan de ella.

-Vittorio Gassman.

Día del actor

26 DE AGOSTO

Buscamos redactores

Si quieres formar parte de nuestra revista online...

escribe un artículo corto y envíanoslo al dm o a [revistaplumanaranja@gmail.com](mailto:revistaplumanaranja@gmail.com)

Participa y únete a nuestro equipo.

NO OLVIDES VISITAR NUESTRO SITIO [PLUMANARANJA.COM](http://PLUMANARANJA.COM)

PROMUEVE TU HISTORIA WATTPAD

Entrevista a escritores

Envíanos un mensaje por inbox a la página de Fb de Pluma Naranja, y promueve tus novelas :)



Te desea un feliz mes de

Mayo

L. Loris Malaguzzi

**LORIS Malaguzzi INSTITUTO**

ESTIMULACIÓN TEMPRANA

MATERNA

PREESCOLAR

Clave: 20PJNO253B

Inscripciones abiertas todo el año.



ÁMAMOS 1201 COL. REFORMA, OAXACA DE JUÁREZ, OAX. ☎ 6 88 70 78 📞 951 457 2246 / 951 422 8667 ✉ institutoloris@malaguzziioaxaca@gmail.com

**LORIS Malaguzzi INSTITUTO**

Únete a la familia Loris Malaguzzi



Maternal

**PROMOCIÓN INSCRIPCIÓN GRATIS**

+ de \$ **500** descuento sobre la **COLEGIATURA regular\***

Ciclo 2019 escolar 2020

\* Aplican restricciones.

**Aparta tu lugar.**

Vigencia del 15 de mayo al 15 de junio de 2019

**LORIS Malaguzzi INSTITUTO**

SISTEMA BILINGÜE CON VALIDEZ OFICIAL

**promoción especial\***

**GRATIS** + **20%** descuento en **COLEGIATURA REGULAR**

\* Aplican restricciones.

¡ A P R O V E C H A !

\* **INSCRIPCIÓN GRATIS** + **20%** DE DESCUENTO EN LA **COLEGIATURA MENSUAL**

\* APLICA EN NUEVOS INGRESOS.

**KINDER Instituto Lionkids**

**BUEN FIN:)** EL FIN DE SEMANA MÁS BARATO DEL AÑO 16, 17 Y 20 DE NOV



**Semana de muertos**

oct 25 Visita a panadería

oct 29 Talleres

- Tamales.
- Chocolate.
- Calaveritas.

oct 30 Tapetes

Altar

oct 31 Halloween

- Desfile de disfraces mexicanos.
- Trick or treat.



# Compétences

---

- Canva.
- Procreate.
- Adobe Premiere Pro, Photoshop, Lightroom.
- Anglais natif.
- Espagnol natif.

# @kellyobigael

**INSTAGRAM**

**VSCO**

**FACEBOOK**

**YOUTUBE**

**VIMEO**

**LINKEDIN**

[kellyobigael.wixsite.com/kellyobigael](http://kellyobigael.wixsite.com/kellyobigael)

[kellyobigael@gmail.com](mailto:kellyobigael@gmail.com)

(951) 224 1795

**K O C**  
K E L L Y O B I G A E L

CINÉASTE ÉCRIVAINÉ ARTISTE VISUEL DÉFENSEURE